

CYCLOTOURISME

Le voyage le plus émouvant de sa vie

Nicole Sobczyk rêvait de faire le mont Ventoux à vélo avec son club d'Urschenheim. Quand un cancer du sein s'est déclaré, au début de cette année, la pétillante présidente des Amis cyclo d'Urschenheim a cru qu'elle devrait passer son tour. Mais c'était compter sans son mental de fer et la solidarité d'un club devenu une seconde famille.

Marie-Lise Perrin

Une présidente, une trésorière, une secrétaire et son adjointe : au club des Amis cyclos d'Urschenheim, les femmes ont pris le pouvoir. Que font les hommes ? « Ils nous ont refilé tout le boulot », rigole Nicole Sobczyk, qui fête cette année ses 10 ans à la tête du club de cyclotourisme de son village. Avec 58 membres actifs, Urschenheim arrive à émerger à la 17^e place du classement alsacien des 80 clubs de cyclotourisme. Une fierté parmi d'autres, comme cette première place des Amis cyclo au trophée Crédit Mutuel en 2015. Depuis, Urschenheim s'est fait plus discrète : « On a eu une année de m... », résume Nicole Sobczyk.

Coups durs

« La première fois que j'ai pleuré, c'est quand j'ai envoyé un mail à tout le monde en annonçant que je ne ferai pas le mont Ventoux. » C'était en début d'année et Nicole Sobczyk venait d'apprendre qu'elle était atteinte d'un cancer du sein. La présidente du club des Amis cyclos d'Urschenheim avait pourtant milité au sein du comité pour organiser ce voyage au mont Ventoux, qu'elle voulait gravir par Bedoin, le côté réputé le plus difficile. Mais les chimiothérapies la mettent à plat toutes les trois semaines et Nicole ne s'imagine pas avoir la force de réaliser son rêve.

Ensuite, il y eut le décès de Guy, dit Guigues, un pilier du club qui, lui aussi, devait être du voyage au mont Ventoux. Un coup dur pour tout le monde au club, en particulier pour



Après 26 kilomètres de montée, Nicole Sobczyk (à droite) immortalise son bonheur dans les bras de sa copine Françoise Ehrhart, qui l'a soutenue pendant toute l'ascension. Sur le tee-shirt, un portrait de Guy Ehrhart, surnommé Guigues par ses copains du club, décédé peu avant le voyage. La solidarité jusqu'au bout du mont Ventoux. DR

son épouse Françoise. Alors quand Nicole Sobczyk a finalement décidé d'accompagner ses amis cyclos au mont Ventoux, tout le monde s'est mobilisé pour lui faciliter la tâche. Son médecin a accepté de décaler sa chimiothérapie, « mais il ne savait pas que j'allais faire l'ascension à vélo, il croyait que je resterais dans le bus », sourit Nicole. Un bandana sur la tête pour masquer son crâne glabre, Nicole a senti « l'appel » du

mont Ventoux : au fil du voyage elle s'est « sentie pousser des ailes ». Seule concession à la maladie, elle a gravi le mont Ventoux par le côté réputé le plus facile, par Sault (26 kilomètres de montée tout de même). Avec sa copine Françoise Ehrhart dans la roue, elle est arrivée au chalet Reynard, où le reste de la troupe des Amis cyclo l'attendait avec un tee-shirt à l'effigie de Guy. Ses copains se sont passé le tee-shirt pen-

dant toute la montée, pour que « Guigues » soit lui aussi du voyage. Françoise a mis le tee-shirt, prenant Nicole dans ses bras pour une photo souvenir au sommet du mont Ventoux en forme de pied de nez à la maladie.

Suivre ses enfants

Nicole terminait ainsi le « voyage le plus émouvant » de sa vie de cyclotouriste. Cette mère de famille est pourtant tombée dans le cyclotourisme par hasard. Elle n'a pas le profil habituel des cyclos, d'anciens sportifs qui souhaitent, une fois la page de la compétition tournée, poursuivre une activité moins violente pour le corps.

C'est pour suivre ses enfants en randonnée qu'elle a rejoint le club des Amis cyclos d'Urschenheim : « Mon fils a rejoint le club après une randonnée Ried Vosges et Vignoble organisée par les Amis cyclos. Puis son petit frère a suivi et enfin ma fille. Je les voyais partir le samedi et j'avais envie de les suivre. » En 2000, son cadet lui offre son premier VTT et Nicole rejoint le club dont elle est mainte-

nant présidente. Elle a appris, à vélo, à « voir les choses différemment » qu'en voiture, le nez en l'air plutôt que rivé sur le bitume. Une redécou-

La fédération se retrouve à Colmar

Le monde du cyclotourisme se réunit ce week-end à Colmar pour l'assemblée générale de sa fédération nationale, qui a lieu tous les quatre ans. Les 350 à 400 représentants des fédérations régionales et des clubs devront, dans un premier temps, élire un nouveau comité directeur (samedi) et un nouveau président national, dont le nom sera connu dimanche. Placée sous le signe de la réforme territoriale, cette assemblée générale de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) devra également phosporer sur la réorganisation de son réseau. Dans le Grand Est, un nouveau comité régional a été investi lors d'une assemblée générale constitutive, le 20 novembre dernier en Lorraine. Les élus doivent maintenant travailler, comme leurs collègues politiques, à traquer les doublons et à mutualiser leurs actions.

verte de la nature et, aussi, de la solidarité au sein d'un club où les femmes ont « l'estime de toute la clique car on bosse comme les mecs ».



Le lendemain de l'ascension du mont Ventoux, Nicole doit aller faire une prise de sang dans un laboratoire local : quand elle prend son vélo, une vingtaine de cyclos du club l'attendent pour l'accompagner. DR

Le sport sans la compétition

Pas de chronomètre

Le cyclotourisme, c'est du vélo sans chronomètre. C'est pour cette raison que ce sport a créé sa propre fédération au lieu de s'affilier à la fédération française de cyclisme.

Mal aux genoux ?

Dans les clubs, on trouve principalement « d'anciens sportifs qui ne veulent pas se péter les genoux à faire du marathon et qui s'orientent vers le cyclotourisme car c'est moins agressif pour le corps » résume Gabriel Spenhauer, président du cyclo-club de Colmar et membre du comité directeur national. Le Colmarien, seul Alsacien au comité national, ne se représente pas cette année.

De plus en plus sportif

Sur les 4500 randonnées organisées chaque année par les clubs

membres de la FFCT, les cyclomontagnardes peuvent satisfaire un public sportif. Sept cyclomontagnardes sont programmées en 2017 dans le Vercors, le Jura, les Hautes-Pyrénées, le Morvan, les Vosges, les Pyrénées et les Alpes. Les parcours font en moyenne 200 kilomètres avec des dénivellés de 2000 à 5000 mètres. Les parcours peuvent se faire en un ou deux jours. Un hébergement est toujours prévu à mi-parcours pour pouvoir effectuer le parcours en deux jours.

Moitié route, moitié VTT

50 % des activités de la FFCT sont destinées aux VTT, l'autre moitié aux vélos de route. 127 000 cyclotouristes sont licenciés à la FFCT. Sur les 3100 clubs de France, 1700 sont des clubs de cyclo VTT. Au total, ils organisent 4500 randonnées par an.

CONSERVATOIRE

Écoliers à la découverte des instruments

Un cycle de présentation d'instruments a débuté au conservatoire de Colmar. Première école concernée, l'école Louis Pasteur et les 25 élèves de CE1-CE2 du directeur, Maurice Fleck, ainsi que la classe de M. Mathis. Cette première journée a été coordonnée par Estelle Gerthoffert, d'autres sont prévues tous les quinze jours avec d'autres écoles. La harpe par Aude Gary, le saxophone par Dominique Humbert, le cor par Eric Laplanche et l'euphonium par Julien Murschel ont été présentés et expliqués aux élèves.

Ceux-ci ont multiplié les questions pertinentes et découvert les titres d'extraits interprétés, souvent dès les premières notes jouées par les professeurs. Ceux-ci avaient choisi des musiques de films à succès, des génériques d'émissions TV mais aussi des airs de musique classique comme *Carmen* de Bizet.

L'école Pasteur a lancé un travail autour de *Carmen* et de l'opéra en général, à la suite d'une intervention de l'auteur-illustrateur Pierre Creac'h, à l'occasion du dernier salon du livre. Concernant les instru-



Aude Gary a présenté plusieurs types de harpes.

Photo L'Alsace/Jean-Louis Lichtenauer

ments, leurs sonorités et leurs différentes parties, l'enseignement s'appuie notamment sur un enregistrement vieux de près de 60 ans de Marcel Canteloup intitulé « Voulez-vous jouer au chef d'orchestre ? »

Lors de la prochaine présentation au conservatoire, le 15 décembre, deux

classes de cours moyen de Maurice Barrès découvriront le violon, le cor, le clavecin et l'orgue. Un mois plus tard, deux autres classes de Pasteur écouteront notamment du clavecin.

Un questionnaire à choix multiples sur les instruments est remis à chaque élève, un tirage au sort parmi les bonnes réponses permettra à

deux chanceux par classe de bénéficier d'un cours au conservatoire. Ce cycle s'achèvera par trois présentations, les 26 janvier, 9 février et 9 mars par des séances destinées aux maternelles Sainte-Anne et Wickram. avec notamment la contrebasse de Giulio Rubinho.

J.-L.L.

CHOCOLATERIE
frédéric

MAGASIN OUVERT !
du 29 novembre au 23 décembre

mardi au vendredi : 10h à 18h
samedi : 9h à 13h

OFFRE DE BIENVENUE
1 sachet croquant offert
dès 10€ d'achat

Chocolaterie Frédéric - 2 rue André Citroën
68127 Sainte Croix en Plaine

78114500